

Präventionsangebote der Schulsozialpädagogik an den mittelfränkischen Gymnasien

Schuljahr 2023/2024

Buchung

Anmeldungen richten Sie bitte an unsere Koordinatorin Frau Dennemarck:

Schulsozialpaedagogin-Dennemarck@mb-gym-mfr.de

Bitte geben Sie den Titel des gewünschten Workshops, die Klassenstufe und den gewünschten Zeitraum (Tag) an.

Sie erhalten anschließend ein Formular zur Buchung.

Inhalt

A.	Suchtprävention.....	2
	A1 Planspiel: Voll die Party	2
	A2 Maßhalten	2
	A3 Cannabis – quo vadis?	2
B.	Mobbingprävention.....	3
	B1 Aktiv gegen Mobbing	3
C.	Prävention sexualisierter Gewalt	3
	C1 Trau Dich!.....	3
D.	Medienprävention	4
	D1 Medienchecker:in	4
	D2 Selfies, Sexting, Selbstdarstellung	4
E.	Teambuilding.....	4
	E1 Ein Tag für uns.....	4
	E2 Teambuilding im Klassenzimmer	5
F.	Werte- und Demokratieerziehung.....	5
	F1 Werte machen Schulen.....	5

A. Suchtprävention

A1 Planspiel: Voll die Party

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 8-10
Zeitbedarf	4 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Faktencheck Konsum von Drogen - Was ist Sucht? - Mögliche Folgen von Konsum von (illegalen) Drogen - Unterstützungsangebote und Hilfen
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Großer Raum - Stühle für Stuhlkreis - Softgetränke (z.B. 0,5 l pro Schüler:in) - Knabbereien

A2 Maßhalten

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 8-10
Zeitbedarf	4 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Unterschied zwischen Sucht und Genuss - Suchtformen in Deutschland - Überblick über Alkohol, Nikotin, illegalen Drogen - Rechtliche Information - Schutzfaktoren zur Vermeidung von Suchtverhalten
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Großer Raum - Flipchart oder Pinnwand - Beamer

A3 Cannabis – quo vadis?

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 8-9
Zeitbedarf	3-4 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - fachlich fundierte und sachliche Informationen - Korrektur von Mythen und Fehlinformationen - Auswirkungen auf den Straßenverkehr - eigenen Biographiearbeit - Situationen zu Hause und in der Schule - Perspektivenwechsel mit Eltern/Bezugspersonen sowie Lehrkräften - Hilfesystem in deren Region.
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Raum mit Stuhlkreis - Beamer

B. Mobbingprävention

B1 Aktiv gegen Mobbing

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-10
Zeitbedarf	4 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Fakten-Check Mobbing - Rechtliche Grundlagen - Gruppenarbeit und Rollenspiele zur Sensibilisierung der Thematik - Die Schülerinnen und Schüler erlernen anhand von Praxisbeispielen die Dynamik und Funktion von Mobbing - Vorstellen von Mobbingintervention, Ansprechpartnern und Unterstützungsstrukturen
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Raum mit Stuhlkreis - Beamer

C. Prävention sexualisierter Gewalt

C1 Trau Dich!

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-6
Zeitbedarf	2-4 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Angelehnt an das „Trau Dich“ Projekt - Kennenlernen von Grenzen und Grenzverletzungen - Eigenes Körpergefühl entwickeln - Bewusstsein über eigene (negative) Gefühle - Körperliche Selbstbestimmung - Praktische Einheiten “Nein- Sagen lernen”
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Raum mit Stuhlkreis - Beamer
Hinweis	In diesem Workshop findet keine Aufklärung über Missbrauch oder sexualisierte Gewalt statt.

D. Medienprävention

D1 Medienchecker:in

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-6
Zeitbedarf	4 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Was sind Medien? - Rechtliche Grundlagen - Gefahren im Internet - Wie kann ich mich schützen?
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Stuhlkreis - Beamer

D2 Selfies, Sexting, Selbstdarstellung

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-7
Zeitbedarf	2 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Herstellung zur Lebenswelt der Jugendlichen - Selbstdarstellung auf Social Media - Recht am eigenen Bild - Tipps für sicheres Posten - Aufklärung über Sextortion - (regionale) Hilfestellen
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Stuhlkreis oder Klassenzimmer möglich - Beamer

E. Teambuilding

E1 Ein Tag für uns

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-10
Zeitbedarf	6 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Erlebnispädagogische Spiele finden in der Regel draußen statt (Schulhof, Wald, Wiese) - Das selbstständige Lernen in der Gruppe fördert die Persönlichkeitsentwicklung und steigert das Selbstbewusstsein, da jedes Gruppenmitglied etwas zum Erfolg des Erlebnispädagogik-Spiels oder der Übung beiträgt - zentralen Themen sind: Vertrauen, Konfliktlösung und Wahrnehmung
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Transport zu Wald und Wiese - Kinder brauchen wetterfeste Kleidung (z.B. Wasserdichte Schuhe, Regenjacke oder Sonnenbedeckung und Sonnencreme) - Kinder benötigen Verpflegung für den Tag
Hinweis	Es kann sein, dass es keine Toilette gibt (je nach Ort)

E2 Teambuilding im Klassenzimmer

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-10
Zeitbedarf	4-6 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Stärkung der Koordination und Kooperation durch Übungen, die nur gemeinsam bewältigt werden können. - Diese Einheiten eignen sich insbesondere für Klassen, die noch in der Gruppenfindungsphase sind oder einen Konflikt aufgearbeitet haben.
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Großer Raum mit Stuhlkreis

F. Werte- und Demokratieerziehung

F1 Werte machen Schulen

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5-9
Zeitbedarf	2 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Auseinandersetzung mit der Thematik „Respekt“ - Eigenes moralisches Handeln - Reflexion der Rolle der Peergroups
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Raum mit Stuhlkreis

F2 LGBTIQ+

Zielgruppe	Jahrgangsstufe 9-13
Zeitbedarf	2 Schulstunden
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Biologisches Geschlecht vs. Sexuelle Identität - Historisches Entwicklung der Bewegung - Förderung der Toleranz und Vielfalt - Thematisierung von Diskriminierung
Material (von der Schule gestellt)	<ul style="list-style-type: none"> - Raum mit Stuhlkreis - Beamer